

Prüfungsordnung Jiu-Jitsu  
für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 13 Jahre

Hinweis: 4-2 bedeutet, daß 4 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 2 Hebeltechniken sind.  
Besonderer Wert ist auf eine kontrollierte Ausführung der Techniken zu legen.

	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	2-1	6-2	10-3	15-5	23-8
würgen von vorne	2-1	4-2	6-2	9-3	12-4
würgen von der Seite	1	2	3-1	4-2	6-2
würgen von hinten	1	2	3-1	5-2	7-2
Angriff: würgen am Boden	-	-	1	2	3
von vorne Arme frei	1	1	2-1	4-1	6-2
von hinten Arme frei	1	1	2-1	4-1	5-1
von vorne Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
von hinten Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
bei Haare fassen	-	-	-	1	2
beim Schwitzkasten	-	1	3-1	4-1	6-2
Abwehr: gegen Nelsongriff	-	-	-	-	1
gegen Boxen	1	2	2	3	5
gegen Messerangriffe	-	-	2	4	5-2
gegen Treten	-	1	2	3	5-1
gegen Stockangriffe	-	2	3	4-1	6-2
gegen Kleideranfälle	1	2	3-1	4-1	6-2
Transport	-	1	2	3	5
Abwehr gegen Schlagen	-	2	3-1	4-2	7-2
Verteidigung mit Stock	-	1	2	3	4
Abwehr gegen Bodenangriff	-	1	2-1	3-1	5-1
Wurftechniken	1	2	3	5	6
Fallübungen	2	3	4	5	6
Mindestwartezeiten zwischen den Prüfungen	3 Monate	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate

# Prüfungsordnung Jiu-Jitsu, Erwachsene

IBF-Deutschland e.V.

Hinweis: 12-6 bedeutet, daß 12 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 6 Hebeltechniken sind.

	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu	1.DAN	2.DAN	3.DAN	4.DAN	5.DAN	6.DAN	7.DAN	8.DAN
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	8-2	13-4	18-6	23-8	28-10	33-12	38-14	43-16	48-18	57-22	Für die Prüfung zum 6. bis 8.DAN muß der Prüfungskommission jeweils ein eigenes Prüfungsprogramm vorgeschlagen werden. Dieses kann z.B. eine eigene Kata, spezielle Verteidigungsformen, Spezialtechniken, usw. beinhalten.  Die Prüfungsinhalte der vorangegangenen Prüfungen sind nachzuweisen.		
würgen von vorne	6-2	8-3	9-3	12-4	13-4	15-5	16-5	18-6	19-6	23-8			
würgen von der Seite	3-1	4-1	6-2	6-2	7-2	8-3	9-3	12-4	13-4	16-5			
würgen von hinten	5-2	5-2	6-2	7-2	8-2	8-2	9-2	11-3	11-3	13-4			
Angriff: würgen am Boden	-	1	2	3	5-1	7-2	9-3	10-3	12-4	14-5			
von vorne Arme frei	1	3-1	4-1	6-2	7-2	7-2	8-2	10-3	11-3	13-4			
von hinten Arme frei	1	3-1	4-1	5-1	7-2	7-2	8-2	10-3	11-3	13-4			
von vorne Arme eingeschlossen	-	1	1	2	3	5-1	6-2	6-2	8-3	8-3			
von hinten Arme eingeschlossen	-	1	1	2	3	5-1	6-2	6-2	8-3	8-3			
bei Haare fassen	-	-	1	2	3	5-1	6-1	8-2	10-2	15-4			
beim Schwitzkasten	2	4-1	5-1	6-2	7-2	8-2	9-3	10-3	11-3	12-4			
Abwehr: gegen Nelsongriff	-	-	-	1	1	2	3	4	5	5			
gegen Boxen	2	3	3	5	6	9-1	10-1	12-2	14-3	16-4			
gegen Messerangriffe	-	2-1	4-2	5-2	8-4	9-4	11-4	13-5	16-6	19-7			
gegen Treten	1	2	4-1	5-1	6-2	7-3	8-3	10-4	11-4	13-5			
gegen Stockangriffe	2	3-1	5-2	6-2	8-3	9-3	11-4	12-4	15-5	17-5			
gegen Kleideranfalle	2	4-1	5-2	6-2	8-3	9-3	12-4	14-5	16-5	18-6			
Transport	1	2	3	5	7	8	9	10	11	12			
Abwehr gegen Schlagen	2	4-1	6-2	7-2	9-3	11-3	13-4	15-5	18-6	20-6			
Verteidigung mit Stock	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12			
Abwehr gegen Bodenangriff	2	3-1	4-1	5-1	7-2	9-2	11-3	14-4	17-5	20-6			
Wurftechniken	3	4	5	6	8	10	12	14	16	18			
Fallübungen	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Weiterführungstechniken/ (Kombinationstechniken)	-	-	-	-	-	5	10	15	20	25			
Wartezeiten zwischen den Prüfungen	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre			
	Bei sehr guten Leistungen können die Wartezeiten verkürzt werden (Befürwortung des Trainers erforderlich).												
Mindestalter					14 Jahre	18 Jahre*				35 Jahre	40 Jahre		
Sonstige Voraussetzungen für DAN-Prüfungen:	Nachweis Erste Hilfe, Kenntnisse der Notwehrbestimmungen, polizeiliches Führungszeugnis Teilnahme an zwei DAN- Vorbereitungslehrgängen * Bei entsprechender charakterlicher Eignung kann auf Empfehlung und Antrag des Trainers sowie der Zustimmung des Disziplinvorsitzenden Jiu- Jitsu das Mindestalter auf 16 Jahre herabgesetzt werden. Die Beurteilung der Eignung erfolgt auf einem DAN- Vorbereitungslehrgang.												